



MEDECINS D'AFRIQUE

QUELQUES ORIENTATIONS POUR FAIRE FACE A LA PANDEMIE DE COVID-19 DUE AU CORONAVIRUS SARS-COV-2

La situation de la pandémie liée au Covid-19 (maladie causée par le coronavirus SARS-Cov-2) évolue sans cesse et si rapidement en Afrique qu'il faut réagir vite pour que cette pandémie ait le moins d'impact possible sur les populations africaines dont les systèmes de santé n'ont pas les capacités matérielle, financière et technologiques pour encaisser cette pandémie. Sans céder à la panique, à la peur ou à la stigmatisation n'aideront pas à avancer. Nous disons qu'il faut prendre cette maladie avec sérieux et arrêter de minimiser les risques pour l'Afrique. L'Afrique a résisté à tellement de pressions, de difficultés et de maux de tout genre que ne pouvons qu'encourager d'affronter cette maladie en comptant sur la résilience africaine et la promotion de la communication et l'engagement communautaire. Celle-ci doit commencer au niveau individuel, familial et communautaire en étant extrêmement sérieux, concentré, vigilant, déterminé et à l'écoute des recommandations des autorités publiques et des experts pour les mettre en application. Au regard du débordement de plusieurs systèmes de santé sophistiqué dans le monde, il ne faut pas prendre à la légère cette maladie pour l'Afrique. Ce papier est une contribution pour faire vaincre cette pandémie. Il n'y a pas la place aux controverses mais donner à la population des informations simples complétant celles qui sont données par les ministères de la santé pour que chacun prenne ses responsabilités. Médecins d'Afrique pense que chacun par son engagement total aux bonnes pratiques est une solution pour circonscrire et arrêter cette pandémie.

1. QUELQUES RECOMMANDATIONS DE BASE

- a) Suivre les recommandations des autorités sanitaires et être à l'écoute des nouvelles informations émanant d'eux sans sombrer dans la psychose ni banaliser cette maladie. En effet, chaque pays a un tableau épidémiologique différent et qui évolue vite de jour en jours. Les recommandations devront aussi évoluer en fonction de la connaissance que nous aurons d'elle.
- b) Chaque famille doit avoir un médecin ou un infirmier référent. Cette pratique est rare dans les familles à faible revenu, c'est hélas maintenant une obligation vitale. Ayez un numéro de téléphone d'une personne soignante de confiance et sérieuse et reconnue qui sera votre ressource en cas de soucis.
- c) Plus que jamais, c'est l'occasion de beaucoup **DORMIR** et **FAIRE DES SIESTES**. Ce n'est pas un conseil anodin, le stress et la fatigue n'aident pas le système immunitaire à défendre votre corps convenablement.
- d) Sortir des fausses idées que cette maladie ne touche que les blancs où qu'elle épargnera l'Afrique par miracle.
- e) Eviter de se gaver des informations alarmantes à la télévision, la radio et les réseaux sociaux qui peuvent ajouter le stress. Faire un peu d'exercices physique pour déstresser même à la maison et pourquoi pas de la méditation.

2. LES SIGNES DU COVID-19

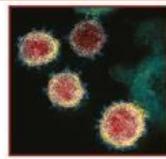
Les principaux signes de l'infection au SARS-Cov-2 sont la fièvre, accompagnée d'une toux le plus souvent sèche, de fatigue et de souffle court. Des difficultés respiratoires peuvent survenir (souvent 3 à 4 jours après les autres symptômes).

D'autres signes moins fréquents sont les douleurs musculaires ou articulaires (courbatures fébriles), les maux de gorge, les frissons, la nausée et les vomissements.

Enfin, les symptômes les moins fréquents sont la congestion nasale, la diarrhée, l'hémoptysie, une conjonctivite, une diminution de la sensibilité aux odeurs et au goût. À noter enfin qu'une diminution des globules blancs et une insuffisance rénale ont été observées chez certaines personnes infectées.

CORONAVIRUS

QUELS SYMPTÔMES ?



Signes et symptômes d'une infection par le Covid-19
(et prévalence, en %)

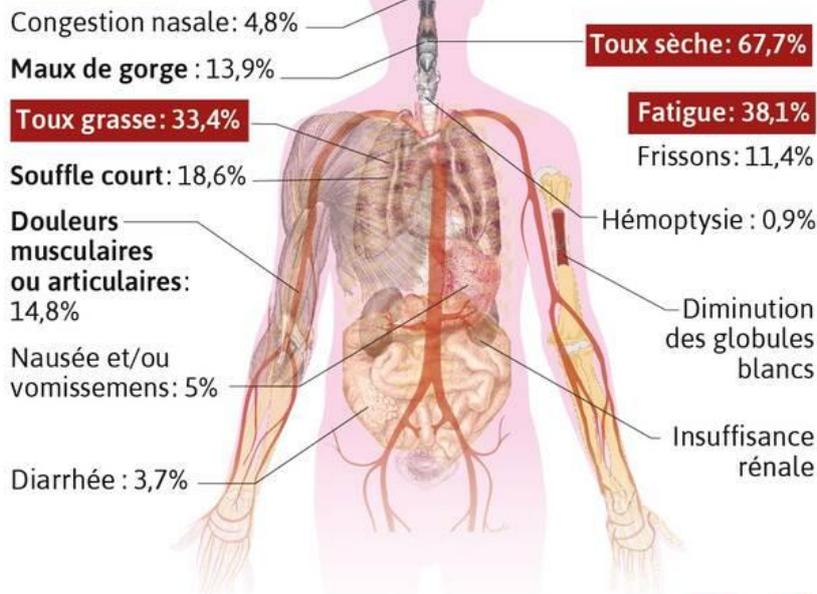


Image: Mikael Häggstrom. Source: rapport OMS (février 2020).

VISACTU

3. LES GESTES BARRIERES

1 : Se confiner

- C'EST LE MEILLEUR MOYEN DE LIMITER LE CONTACT ET CELA VA PROTEGER DES VIES. Même à la maison, surtout quand la concession contient plusieurs familles et ménages, il faut limiter les contacts et garder une distance de 1,5 m environ avec les autres personnes.
- Parler normalement et non crier car les gouttelettes de salive peuvent être projetées plus loin.
- Beaucoup pensent que c'est impossible de se confiner, mais nos populations ont survécu face aux nombreux conflits et guerres. A chaque famille d'adapter son confinement, mais il est obligatoire pour freiner la propagation de la maladie.
- Discuter ensemble des stocks à faire sans exagérer et surtout faire des scénarios d'approvisionnement par famille. Identifier un circuit d'approvisionnement en nourriture qui ne soit pas loin de la maison et respecter une distance de sécurité en faisant la queue.
- Si vous avez de la fièvre et que vous toussiez, optez obligatoirement pour les masques. A défaut, vous pouvez confectionner vos propres masques en tissus avec triple épaisseur et des élastiques pour réduire le plus possible la projection des gouttelettes de salive sur les autres en toussant. Changer ces masques toutes les 3h car au bout d'un moment ils sont saturés de particules. Même les masques chirurgicaux si vous en avez doivent être changés toutes les 4 h. De toutes les façons ces masques agréés (FFP2) sont à réserver pour les soignants qui ont plus de risques de contact avec le virus. Pour les masques en tissus, lavez-les dans de l'eau bouillante avec un peu de savon (plus de 10 mn de trempage), sinon les tremper dans de l'eau avec un peu de Javel pendant 30 mn avant de les sécher.
- Dans les concessions à forte densité humaine (plus de 10), ne pas hésiter de porter des masques simples pour au moins réduire les postillons et éviter tout risque de contamination.

2 : Individuellement



- Se laver très régulièrement les mains à l'eau courante et au savon ou du gel hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir jetable.
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter pas n'importe où dans une poubelle en métal ou en plastique couverte, à l'abri des enfants et brûler le tout tous les soirs. Si c'est un mouchoir en tissu, le laver chaque soir, avec les mêmes précautions que celles données pour les masques.
- Saluer sans se serrer la main, ni des embrassades, ni coup de tête à la congolaise
- Garder les distances sociales (de 1.5 à 2 m), nous connaissons tous les vocaliques africaines et les palabres autour des sujets passionnants.
- Eviter de se toucher le visage, en particulier le nez, les yeux et la bouche.
- Limiter les contacts directs et indirects (via les objets) même quand c'est en famille, surtout les familles élargies et dans les concessions.
- Porter un masque, notamment lorsqu'on est en contact avec des personnes fragiles
- PORTER SYSTEMATIQUEMENT UN MASQUE ET DES GANTS QUAND VOUS SORTEZ MEME SI CE SONT DES MASQUES DE FORTUNES (3 couches de sopalin, 3 couches de tissus, un foulard épais, sur le net des tutoriels foisonnent). En effet, toute personne même sans signes claires de maladie peut être porteuse de virus. En portant le masque et en appliquant les gestes barrières on évite de se contaminer et de contaminer les autres.

3 : Collectivement

Cette maladie sera vaincue seulement si nous restons solidaires des uns des autres. Ne pas se contaminer et ne pas contaminer les autres doit rester les maîtres-mots. Il faut donc agir ensemble pour protéger chaque individu.

Pour cela :

- La salubrité est une affaire de tous. Jeter les mouchoirs ou les masques n'importe où est un acte d'incivisme. Gardons en tête que le virus peut survivre jusqu'à plusieurs jours sur les surfaces
- Durée de vie du COVID-19 : Après éternuement, les postillons peuvent être projetés jusqu'à 4 mètres (2 m en moyenne) et rester jusqu'à 45 minutes dans l'air selon l'environnement. Voici la durée de vie moyenne selon les surfaces. Il faut reconnaître que la contamination environnementale est difficile à évaluer. Les informations données ici sont des moyennes.

Surface ou Milieu	Temps de survie
Air	de 45 minutes à 3h selon l'environnement
Peau	Quelques minutes
Vêtement et masques	Jusqu'à 12 heures
Bois	Jusqu'à 3 jours
Papier	Jusqu'à 5 jours
Verre et métal	Jusqu'à 5 jours
Plastique	Entre 6 et 9 jours
Sol	Quelques heures à plusieurs jours selon l'environnement

- Réduire drastiquement le nombre de personnes dans les veillées et maintenir un espace d'au moins 1,5 m entre les personnes présentes.

- Les responsables religieux sont conscients des enjeux. Des recommandations ont été données dans ce sens. C'est l'occasion d'expérimenter la prière seul et en famille. Si vous voulez garder vos groupes de prières, c'est l'occasion d'utiliser vos réseaux sociaux pour cela.
- Eviter les rassemblements de plus de 10 personnes, dans le respect des recommandations des pouvoirs publics.
- Respecter les consignes des enterrements en réduisant au maximum le nombre de participants (uniquement la famille proche, 10 à 20 personnes maximum), en respectant les distances et en portant les masques chaque fois que cela est possible.
- Ecartier momentanément les pratiques traditionnelles susceptibles de transmettre le virus.
- Respecter les consignes de mariage en réduisant au maximum le nombre de participants à la cérémonie et à la réception (uniquement la famille proche, 05 à 10 personnes maximum), en respectant les distances et en portant les masques chaque fois que cela est possible. LE MIEUX ET DANS LA MESURE DU POSSIBLE SERAIT DE REPORTER CES MOMENTS IMPORTANTS DE LA VIE (MARIAGE, ANNIVERSAIRE, BAPTEME, ETC.) APRES LA PANDEMIE POUR LE BIEN DE TOUS.

4. HYGIENE DOMESTIQUE ET CORPORELLE

- Les mains ne sont pas les seules à véhiculer les virus. En Afrique, les soignants communiquent beaucoup sur le péril fécal en parlant des maladies des mains sales (gastro-entérite, choléra, etc.), mais les virus peuvent aussi se répandre dans la nature via les crachats, les postillons, les selles, etc. A la maison pour cette pandémie, plus que jamais l'hygiène corporelle et domestique doivent être soignées (adultes comme les enfants). Les adultes doivent montrer l'exemple
- Avant de passer à table, tout le monde doit se laver les mains. Mais l'hygiène de base consiste à se laver les mains bien avant, à l'heure de la préparation des plats dans la cuisine. Et à les essuyer avec un essuie-main à part, pas avec le torchon utilisé pour la vaisselle !
- Soyez vigilant aussi avec les couverts. N'utilisez jamais pour couper du persil, ciboule, tomates, ou tout simplement trancher des crudités avec un couteau qui a servi à couper de la viande crue. En effet, cette viande peut contenir des bactéries qui seront détruites à la cuisson, mais qui passeront, via le couteau, dans les crudités que vous avalerez telles quelles
- Pensez à surveiller la température du réfrigérateur. Il doit rester en dessous de 5°C pour ralentir suffisamment le développement des microbes.
- Les toilettes sont des lieux aussi par excellence d'infections. Si vous avez des toilettes modernes, il faut les désinfecter souvent tous les matins et tous les soirs. Pour les toilettes traditionnelles à la turque, il faut avoir un dispositif de pulvérisation pour de temps en temps pulvériser de l'eau de javel. Il faut également avoir un dispositif de lavage de main et du savon, complété au besoin d'eau à 3% d'eau de javel.
- Toujours laver les mains en sortant des toilettes avec du savon, au moins pendant 20 secondes et idéalement pendant 1 minutes, en frottant toutes les surfaces de la main y compris les angles.
- Pour ceux qui ont des dispositifs de pulvérisation, dans les concessions, réaliser des pulvérisations du sol et des murs tous les 2 jours (si forte densité humaine), sinon 3 jours.
- Expliquer les enjeux aux enfants avec des mots simples et sans les traumatiser. Ils doivent adopter définitivement les bonnes pratiques et contrôler leur assimilation. Les laver tous les matins et tous les soirs au savon et changer leurs vêtements tous les jours.
- Du fait de l'hygiène publique assez sommaire, il est plus prudent que les chaussures de la rue et de la parcelle, n'entrent pas dans la maison, surtout que le virus peut survivre plusieurs heures sur les semelles.
- Désinfecter tout dans la maison une fois par jour au moins, murs, sols, poignées de porte et fenêtre, clés, interrupteurs, téléphones, etc. avec de l'eau javellisée.
- En sortant pour les courses ou ailleurs en dehors de la maison, tremper immédiatement tous vos vêtements dans la bassine ou la machine pour les laver sans toucher les enfants ou faire les repas. Lavez-vous à l'eau savonneuse.
- Les courses doivent être déballées et les emballages jetés dans une poubelle fermée pour être détruits. Tous les légumes frais doivent être lavés à l'eau y compris les fruits et légumes avant d'être rangés au frigo et au congélateur.
- Privilégiez des nourritures bouillies car la cuisson détruit le virus.

- Attention aux extensions capillaires, souvent les femmes les touchent en se grattant surtout lors des grandes chaleurs. L'hygiène corporelle doit aussi concerner les extensions capillaires.

Il ne s'agit pas des mesures exhaustives, elles sont indicatives et peuvent être complétées. Il faut privilégier le bon sens et renforcer plus que jamais les bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement que nous connaissons.

5. PETIT FORMULAIRE DE MEDECINE TRADITIONNELLE POUVANT AIDER LES CAS PEU SEVERES DUS AU CORONAVIRUS

Les images des plantes citées dans ce paragraphe sont données en annexe pour aider à les reconnaître. Les noms dans les langues africaines sont également donnés. Ne pas hésiter de demander aux botanistes ou aux tradipraticiens sérieux pour reconnaître ces plantes.

ATTENTION :

- Il ne s'agit pas de recettes miracles ni un encouragement à l'automédication ni une incitation à refuser les traitements proposés par votre soignant, mais une orientation pour affronter cet épisode avec un peu de quiétude du fait de l'existence des éléments de solutions.
- La maladie n'est pas totalement nouvelle, mais la souche qui terrasse actuellement le monde est très contagieuse. Beaucoup de soignants découvrent en même temps au jour le jour les situations et construisent en même temps des solutions en fonction de l'évolution des situations.
- Le premier recours reste votre médecin référent.
- Informez-vous tout en recoupant des informations pour être certain et ne jamais se laisser entraîner dans des fausses nouvelles, les rumeurs et la désinformation qui risquent de causer beaucoup de dégâts pour vous et vos familles.
- Plusieurs signes peuvent être confondus avec le coronavirus à part **L'ABSENCE DU GOUT** qui est vraiment le signe le plus patent, les autres peuvent être confondus à d'autres pathologies. SEUL LE TEST PEUT VRAIMENT CONFIRMER SI LA PERSONNE EST CONTAMINEE OU PAS CAR LES INFECTIONS RESPIRATOIRES AIGUES SONT LEGIONS EN AFRIQUE ET TOUTE DETRESSE RESPIRATOIRE NE SIGNE PAS OBLIGATOIREMENT LE COVID-19.
- Donc pas de panique dans 60-80% des cas la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) se caractérise par des symptômes bénins parmi lesquels : (i) un mal de gorge ; (ii) de la toux ; (iii) courbatures et (iv) de la fièvre et guérissent spontanément (Groupe 1). Sur les 15% environ se compliquent légèrement (généralement les patients plus jeunes) et la prise en charge peut être maîtrisée par les soignants travaillant selon les normes (Groupe 2) et chez 5% des cas restant généralement les personnes âgées ou ayant des pathologies connexes (co-morbidité), l'atteinte peut être plus sévère et peut entraîner une pneumonie ou des difficultés respiratoires complexes nécessitant une assistance respiratoire (Groupe 3). Dans ce dernier cas nos systèmes de santé seront plus que débordés comme le sont où l'ont été ceux des pays du Nord déjà touchés. Ces chiffres sont variables selon les pays, les capacités de détection et de prise en charge.
- **Pendant le début des symptômes porter obligatoirement un masque, durcissez les gestes barrières et les distances avec la famille sans complètement s'isoler.** Même si à défaut c'est un masque en tissus triple épaisseur à changer toutes les 2 à 3 heures. Mais le mieux c'est de porter systématiquement de masque pour sortir.
- Notre formulaire s'adresse donc exclusivement au groupe 1 (à domicile), au groupe 2 (dans les formations sanitaires)

Nous insistons : dès que vous avez des signes de la maladie, téléphonez à un soignant pour vous rassurer. Il sondera votre cas particulier et vous donnera des conseils. Chaque pays a diffusé les numéros d'urgence nationaux pour le Covid-19. Se rendre à l'hôpital ou un centre de tri pour en avoir le cœur net et poser un vrai diagnostic est possible conseillé en cas de symptômes, car si vous attendez trop longtemps la prise en charge sera difficile. Si vous couvez la maladie longtemps sans se soigner, vous augmentez les risques de mortalité et de contaminer le reste de la famille. L'automédication est la pire des erreurs surtout en ce moment.

Groupe 1 sans maladie chronique (diabète, cardiopathies diverses, hypertension, insuffisance rénale, VIH, cancer, asthme, etc.). Les soins avec les formulaires 1, 2, 3 et 4 se font à la maison + en durcissant les gestes barrières et le confinement.

Formule 1 : 30 g de gingembre frais coupé finement + 30 g d'un rhizome de curcuma coupé finement + 6 gousses (bulbilles) d'ail coupées en tranche + 1 gros citron coupé en tranches et trituré avec cuillère + 30 g de citronnelle et 2 cuillères à soupe de miel. Faire bouillir 1 l d'eau chaude et la verser dans le récipient contenant le mélange. Laisser infuser 10 mn, puis boire très chaud (sans se brûler) à volonté pendant la journée.

Formule 2. Pour booster le système immunitaire et à utiliser au quotidien sans attendre pendant 1 mois. Mettre 1 cuillère à soupe de la poudre de Moringa et/ou de spiruline dans chaque repas une fois l'assiette servie y compris dans les laitages ou les jus pour ceux qui ne peuvent se passer des produits laitiers. Pour ceux qui ont l'Aloé vera, prendre une feuille, la couper en longueur, racler avec le gel avec une cuillère. Ajouter sur le gel le miel, mixer ou triturer avec un demi verre de jus d'orange ou simplement de l'eau potable sinon dans le doute de l'eau bouillie et refroidie. Boire le matin tôt. Le Moringa est un alicament multivitaminé. La spiruline et l'Aloe vera boostent le système immunitaire

Formule 3 : Complexe multivitaminé riche en vitamine C, D et E et des sels minéraux en particulier riche en Zinc. A acheter dans une pharmacie de la place. Attention, même si ce sont des vitamines, il ne faut pas en abuser, utilisez selon les prescriptions pour ne pas bouleverser votre métabolisme

Pour ce premier groupe au moindre signe non grave, même si vous n'êtes pas encore testé, utilisez au choix :

- Formule 1 + Formule 2
- Formule 1 + Formule 3

Formule 4 : Tioko (Hammam Africain). Si les symptômes persistent (toux sèche, écoulement nasal, fièvre, maux de tête, courbature, nez bouché, sans signes graves ni détresse respiratoire), continuez la formule (1 et 2) ou (1 et 3) jusqu'à la guérison complète mais pouvez compléter avec Tioko.

Attention :

- Il existe plusieurs formules selon les pays. Il faut donc demander à un tradipraticien de bonne réputation la formule en respectant scrupuleusement ses conseils
- Le Tioko est à faire le soir trois jours de suite avant de se coucher. Si les signes persistent il faut se rendre à l'hôpital. En effet, c'est le niveau de gêne respiratoire qui déclenche la consultation. Ne pas être hésitant car une prise en charge tardive est fatale.

Tioko Congolais : Constituer environ 1 kg de feuilles fraîches de quantité égale

- Feuille de corossolier.
- Feuille de Citronnelle.
- Feuille d'Eucalyptus
- Tige feuillée de Ocimum gratissimum (ou thym, mansunsu)
- Tige feuillée de Lantana camara
- 1 cuillère à café de Vicks (à ajouter seulement une fois le Tioko est prêt. Attention ne pas exagérer car risque de toxicité neurologique ou d'allergie si mauvaise utilisation.

Faire bouillir 10 l d'eau dans un récipient avec couvercle avec les plantes sans le Vicks. Attendre 5 mn après ébullition. Installer le patient torse nu. Ajouter la cuillère à café de Vicks dans le sceau. Y mettre une grosse spatule en bois. Le patient doit s'asseoir sur une chaise et se pencher légèrement la bouche ouverte en direction du sceau. Couvrir le malade avec deux draps et une grosse couverture. Respirer avec le nez et la bouche ces vapeurs chaudes. Remuer les plantes de temps en temps avec la spatule. Y rester 10 bonnes minutes. Quand c'est bien fait le patient transpire à grosses gouttes sans être suffoqué. A faire 3 fois seulement (soit une fois par jour pendant 3 jours).

Tioko moderne aux des Huiles essentielles (HE) : Faire bouillir 10 litres d'eau chaude, la verser dans une bassine et y mettre :

- 6 gouttes d'HE de Ravinsara
- 6 gouttes d'HE de Eucalyptus citriodora ou radiata
- 6 gouttes d'HE de Citronnelle
- 6 gouttes d'HE de Ocimum gratissimum
- 1 cuillère à café de Vicks

S'asseoir sur une chaise, se pencher légèrement s'envelopper de draps et couverture et respirer avec le nez et la bouche en fermant les yeux. Y rester 10 mn en remuant de temps en temps l'eau chaude. Attention, le faire avec assistance d'un proche et ne pas se brûler. A faire 3 fois seulement (soit une fois par jour). Comme pour le Tioko traditionnel si après 3 jours de ces inhalations, la situation continue, le mieux c'est de se rendre à l'hôpital.

Groupe 2 : En milieu hospitalier et sous surveillance médicale

A l'hôpital le port du masque, des gants est le minimum vital avant de toucher un malade. La protection du personnel soignant est une priorité absolue. Donc faire des demandes des kits de protection aux près des autorités, OMS, etc. Tous les responsables des Centres de santé doivent considérer cette demande comme une priorité.

Formule 5 : Pour des cas non compliqués à traiter dans la mesure du possible sous surveillance médicale après avoir fait un test COVID-19 et une formule sanguine complète. Traitement sur 14 jours. Faire un test COVID-19 à la fin et une formule sanguine complète de vérification.

- 40g de poudre de feuille de *Dichrostachys glomerata* (Nzende mpanga)
- 30g de poudre de feuille de *Alchornea cordifolia* (Mubunzila)
- 30g de poudre de feuille de *Desmodium adscendens* (Kuta Kuta dia dinene)
- Ajouter 2 l d'eau et faire bouillir 30 mn en couvrant. Laissez reposer 30 mn encore. Filtrez avec une petite passoire. Le produit est à garder au frigo sinon à consommer dans les 2 jours.
- Posologie : ½ verre de verre bambou matin/midi/soir après le repas pour les adultes ; ¼ de verre bambou matin/midi/soir après repas pour les plus jeunes.
- Si on a que des feuilles fraîches, multiplier par 3 les quantités de feuilles dans 2,5 l d'eau et faire bouillir 45 mn. Les posologies restent les mêmes.

6. PROTOCOLE DE PRISE EN CHARGE DES CAS GRAVES ET COMPLEXES A L'HOPITAL SOUS SURVEILLANCE MEDICALE (POUR LE GROUPE 2 ET 3).

ATTENTION : Ici nous ne rentrons pas dans la polémique. Il faut sauver des vies. **LE PROTOCOLE DE PEC EN PREMIERE INTENTION EST CELUI DONNE PAR LE MINISTERE DE LA SANTE DU PAYS** avec les consignes strictes validées consensuellement par le groupe d'experts qui gère la crise et aussi en fonction des produits disponibles. A défaut, voici ce qu'il faut utiliser dans les centres de Médecins d'Afrique.

Traitement de première intention :

- Chloroquine (Nivaquine) 500 mg X 2/j, pendant 10 jours ou Sulfate d'hydroxy-chloroquine (Plaquinine) 200 mg X3/j pendant 10 jours
- En association avec l'Azithromycine : 500 mg à J1, puis 250 mg /jour de J2 à J7.

Traitement de deuxième intention : à donner aux personnes immuno-déprimées (notamment s'il y a une suspicion de VIH/SIDA)

- L'association Lopinavir/Ritonavir : 400mg X 2 par jour pendant 10 jours.

Antibiothérapie : Systématique surtout à cause de la surinfection bactérienne. En effet, quand le patient arrive c'est généralement assez tard, l'antibiothérapie s'imposera. Choisir selon la disponibilité l'un des produits suivants :

- Amoxicilline + acide clavulanique, 3g par jour
- ou Moxifloxacine, 400mg par jours en une seule prise
- ou Levofloxacine, 500 mg/j en une seule prise.

Bilan minimal à l'admission et avant sortie :

- Test COVID-19, Goutte épaisse, NFS, CRP, Glycémie, Urée, Créatininémie, Transaminases,
- ECG, Radiographie thoracique

ATTENTION

- Qu'il s'agisse du Groupe 1 (Cas bénins), du Groupe 2 (cas modérés) et Groupe 3 (cas sévères), tous doivent bénéficier d'une surveillance médicale 3 fois par jour afin de détecter précocement tout signe d'aggravation.
- Toutes les données de surveillance doivent être obligatoirement notifiés sur le dossier patient
- Les mesures de protection et d'hygiène doivent être sévères

- Doubler la vigilance sur les déchets médicaux qui doivent être incinérés dans les normes.

7. NOMS DANS QUELQUES LANGUES AFRICAINES DES PLANTES (FORMULE 5)

ALCHORNEA CORDIFOLIA

Abouré : Adiéké	Fon – Goun : Kamala	Nkomi : Ilandé
Abron : Adiamba	Galoa : Ilandé	Nzabi : Muvungini, Muvunzini
Agni : Diéca	Gen : Avovlo	Nzabi : mulandu
Apindji : Lando	Gouro : Flinflin, Féllémé	Orungu : Ilandé
Ashanti : Dieka, Yama, Adiama	Guéré : Pôlô, Po, Pro	Oubi : pôrô
Bakèlè : Délandè	Ivéa : Molongo-longo	Peuhl – Pular : Gaegasaka, Gargassaki ;
Bambara : Ko gira	Kissi : Tyowlen, Tiowoulè, Tiolèn	Holenta
Baoule : Diéca	Koulango : Adiamba	Peuhl- Toucouleur : Bulora, Gimii, Holàta,
Bapunu : Dilandi	Kpèléwo : Pèlennaa	Ngimii
Bavové : Elando	Laadi : Mubundzila	Peuhl : Gimii
Bekwil : Bobondji, Mobongui	Laali : Mubuji	Sénoufo : Faagun
Benga : Ilandji	Loango : nlolongo	Serer : yira
Béséki : Dilandji	Loma : Koyiran, Zokai, Zikoye	Shien : Bourou, Bourou kouè
Bété : Bourounéi	Lumbu : Dilanda	Songo : Koko
Bomitaba : Mabundji	Malinké : Koyiran, Koguiran, Koguirra,	Tagouna : Fémé
Bongili : Ibondji	Koyira, Koyen	Tanda : Amin
Diola - Casamançais : Birenen, Dakint,	Mandingue-Mandé : Hira, Koira, Kogira,	Téké : Mubui, Mububui
Budoy, Bûgon, Bulora, Busub, Fusubô,	loro, Ira	Vili : Tchibundzi
Musuba, Nusuba,	Mbaamba : Obumi	Wolof-Lébou : Lah
Dioula – Malinké : Kotiâ, Diangba,	Mbôchi, Kôyô, Akwa : Ibundji, Eburnjili	Yaa : mubunu
Gramba, Koya, Yangba	Mitsogo : Eando	Yacouba : Fon
Ebrié : Akuebégo	Mpongwé : Ilandé	Yoombé : Kibundji
Eshira : Dilandu, Mulôlongu	Ndassa : Mavunungu, Lisasa	Yorouba : Epa
Ewe-Watchi : Ayraba, Avovlo, Avòvlò	Nékédié : Bolou, Brou	
Fang : Alan	Ngowè : Dilandé	

DESMODIUM ADSCENDENS

Ashanti : Abougaté, Apoinsee	Guéré : Néné, Djié, Sahoun-ô-koum	Shien : Bleblenoto
Attii : Oun-mé-pouan	Laadi : Kuta kuta dia dinene	Téké : Mpina mangolo
Bambara : Tahé	Laali : Lepina nzebi	Vili : Pinpinda
Baoule : Bliiblinoto, Boulangate,	Mbôchi : Kepoto	Yaa : Pini mutshuaka
Frizouaosain	Ndassa, Mbaamba : Opinda, lapinda	Yoombe : Mupindapinda
Beembe : Mudendziba	lanzenbi	Yorouba-Nago : Epa ilè
Dioula-Malinké : Toutia, Siakon	Nékédié : Bledé, didale	
Gouro : Torogobebe, Trogolebe, Bindin	Oubi : Klokpoé	

DICHRSTACHYS GLOMERATA

Amahari : Girao	Kibemba : Lusolo	Orungu : Mbara yorové
Bambara : Gilikigoro, Ntirigi, N'gliki, Nkiliki	Kikongo : Nsende nkanga	Peuhl-Pular : Boulé bété, Patrulaki
Baoule : Ovié foutoué	Kimbunga : Kingungata	Peuhl-Toucouleur : Burli, Bourli, Dirko
Bapunu : Ngamba	Kinyarwanda : Umukamba	Sénoufo : Tilige
Beembe : bapenga	Kipogoro : Kingunguti, Mjenjeza	Serer : Ndafar, Sus ndibasé, Sukuluk,
Bobo-fing : Kiré	Kissi : Semboullo, Semboulou	Kurkur, Isus, Gisuus, Sus
Bondjo : Ikie kelele	Laadi : nsende mpanga	Serer-Niominka : Guissous, Ndafar, Isous
Boni : Msativu, Msingino	Lozi : Muzauli	Shambaa : Mulagembe
Boran : Jirime	Luo : Okiro	Shi : Omunkamba, umukamba
Bwa : Herère	Mandingue-Mandé : Kururi manêgo, Gliki,	Socé : Kourourou, Kourlon
Diola-Casamançais ; Butepol, Kufana,	Gliki koro, Kururu, Mokidananeu, Nalé,	Somalie : Dhiigtaar
Kufara, Bâdukum, Fulindafu, Buhingan,	Ntiligi, Kurlô	Songo : Dikekele
Bétâmpolé	Matumbi : Kikulagembe	Soussou : Tensé, Senté
Dioula-Malinké : Timoa, Tiwouin, Krôgbô,	Mbuti : Ekanya	Swahili : Mkulagembe
Transan-Wan, Transan-wanin, Ntiligui,	Mina -Gen : Aklikan, Klilan	Swahili : mkingir
Gliki-goro, Gboro wonin,	Minyanka : Ciige, Dige	Taita : Dunguu
Dogon : Pogo	Moba : Djiguol	Tanda : Abukruka
Eshira : Ngamba	Moré : Susutga, Susutri, Sunsutigá, Voaka-	Tié : Loanga
Ewe-Watchi : Klikâ	welba	Toma : Dadaye
Fon-Goun : Gbadawèn	Mossi : Susutga, Chuchutouga,	Tur : Etirai
Gourmantché : Kokowom	Mpongwé : Mbara yorové	Venda : murenzhe
Guerzé : Lana	Ngliki, Mèlèki, Goro, Guiliki	Wolof-Lébou : Sij, Sintch
Haoussa : D'und'u, Doundou, Doundu	Nkomi : Mbara yorové	Yombe : Luvagu
Hebe : Mgegere	Nyika : Inpangala	Zandé : Nanga
Kamba : Mundua	Nzabi : Gamba	Zerma : N'koko

Annexe : Pour identifier les plantes citées dans ce document

		
Dichrostachys glomerata	Desmodium adscendens	Alchornea cordifolia
		
Moringa oleifera	Ocimum gratissimum	Corossolier
		
Cymbopogon citratus	Eucalyptus globulus	Lantana camara
		
Aloe vera	Spiruline	Curcuma

Pour tout contact :

mda@medecins-afrique.org

www.medecins-afrique.org

<https://www.facebook.com/medecins.afrique/>

Dr Jean Théophile BANZOUZI

Directeur du Centre d'Etude et de Recherche de Médecins d'Afrique (CERMA)

Directeur Exécutif de Médecins d'Afrique